

# FRIENDSHIP

2025  
No.2



## INDEX

- 01 4月・5月例会 報告
- 02 6月・7月例会 報告
- 03 ブロック大会・関東地区大会・OB家族会
- 04 委員会紹介(ユースリーダー育成委員会・始動力研修委員会)
- 05 現役メンバーお店MAP
- 07 現役メンバーお店紹介
- 10 新入会員紹介・MMVについて



**JCI**   
Musashino

## →＼ 4月例会 ／←

## 4LOM 合同例会

## ～大都市に大被害をもたらす直下型地震への備え～

4月20日（日）、小金井フェスティバルコートにて4月例会を開催しました！

毎年開催されている三鷹、武蔵野、西東京、小金井の4地区合同の例会であり、体験型防災イベントを行いました。

当日は多くの方に参加いただき、普段体験できない消防車との写真撮影も長蛇の列ができるほどでした。

今年は三鷹青年会議所が主管でしたが4地区の青年会議所メンバーが多くの来場者を含め交流できたことは非常に良かったと思います。

武蔵野青年会議所会員拡大企画室、および三鷹青年会議所、西東京青年会議所、小金井青年会議所の担当委員会の皆様設営お疲れ様でした！



## →＼ 5月例会 ／←

## 第43回わんぱく相撲武蔵野場所

5月25日（日）、成蹊大学体育館にて第43回わんぱく相撲武蔵野場所を開催しました！

230名の小学生の申し込みがあった今大会は決勝戦まで盛り上がり、子どもや保護者の方の笑顔溢れる1日となりました。

またお楽しみブースや飲食コーナー・抽選会など多くの地域の皆様と共に創をすることが出来ました！本当にありがとうございました！

また来年も盛り上がるようよろしくお願ひいたします。



# →＼ 6月例会 ／← 私たちちは武蔵野 JC です！ ～つくったバリュー、どう使う？みんなで広げる武蔵野 JC ～



6月26日(木)に、武蔵野商工会館4Fゼロワンホールにて、2025年度6月例会「私たちちは武蔵野 JC です！～つくったバリュー、どう使う？みんなで広げる武蔵野 JC ～」を開催しました！

2月例会の後から武蔵野 JC 全員で考えてきたバリューをお披露目し、その活用方法をディスカッションしました。

バリューを指針にどのように行動していくかを武蔵野 JC のみんなで一緒に考える、またとない機会となりました。

バリューが作って終わりにならないよう、これからもバリューカードを胸に、武蔵野 JC らしさを体现・発信していきますので、引き続きよろしくお願いします！

# →＼ 7月例会 ／← OB・現役合同例会～納涼会～



7月23日(水)Darts UP 吉祥寺店にてOB現役合同納涼会を開催致しました！

以心伝心ゲームやサイコロゲームなどのグループ単位でのゲームを行うことで、OBと現役の密接な交流が実現できました。

また次年度役員選挙の結果発表を通して、次年度のJC活動への機運が醸成できたのではないかと思っています。

来年もご協力、ご参加のほど、何卒よろしくお願い致します。

## → ブロック大会 ←



東京ブロック協議会副会長として出向させていただいております、水島です。

2025年6月8日、武蔵国分寺公園にて第54回ALL TOKYO 地区大会が開催されました。地域への愛着を育むことを目的とした本大会には、約15000人が参加。武蔵野青年会議所から多くのメンバーにご参加いただきました。

地元野菜の料理コンテストや歴史チャンバラ、世界記録挑戦など、様々な企画で賑わいを見せ、盛況のうちに幕を閉じました。

来年は町田にて第55回ALL TOKYOブロック大会が開催されますので、次回多くのメンバーのご参加をお待ちしております！

## → 関東地区大会「上州きりゅう大会」←

7月5日(土)、第73回関東地区大会「上州きりゅう大会」に参加してきました！

今年は気温の話題で注目されている桐生市ですが、この日は比較的過ごしやすい気候で、多くのメンバーと共に桐生の地を満喫することができました。

また、今年は伊東副理事長が関東地区大会運営委員会に副委員長として出向され、大会式典の責任者を務められました。同じく委員として出向されている佐羽副委員長、秦副委員長、関川副委員長も大いに活躍され、LOMとして微力ながら後押しできることを嬉しく思います。

さらに、来年の開催地は立川に決定しています。今年以上に多くのメンバーで参加し、盛り上げていきたいと思います。



## → OB家族会 ←



6/29(日)武蔵野青年会議所OB会主催の家族会が開催されました！

今年は58年度会(昭和58年生まれの世代)の先輩方が設営していただき、山梨まで桃狩りとBBQ、最後には水遊びを行い、参加された子供たちは大変楽しんでいました！

帰りは高速道路での渋滞もありましたが、1日中遊んだ事もあり、大人も子供もバスの中では寝てる方が沢山おり、事故も無く無事に終えることができました♪

## ユース リーダー 育成委員会



いろんな可能性に溢れるティーンズ。

しかしそれぞれの個性を遺憾なく発揮できる場、はそれほど多くありません。ユースリーダー育成委員会は市内のティーンズが輝く場所を学生と一緒に作り出し、武蔵野を前に進めます。ティーンズソウルフェスタでは、市内の高校生を中心とした10代のパフォーマーたちがバンド演奏やダンスなどを披露したり、いろんな出店のメニューを満喫できるイベントを開催しています。



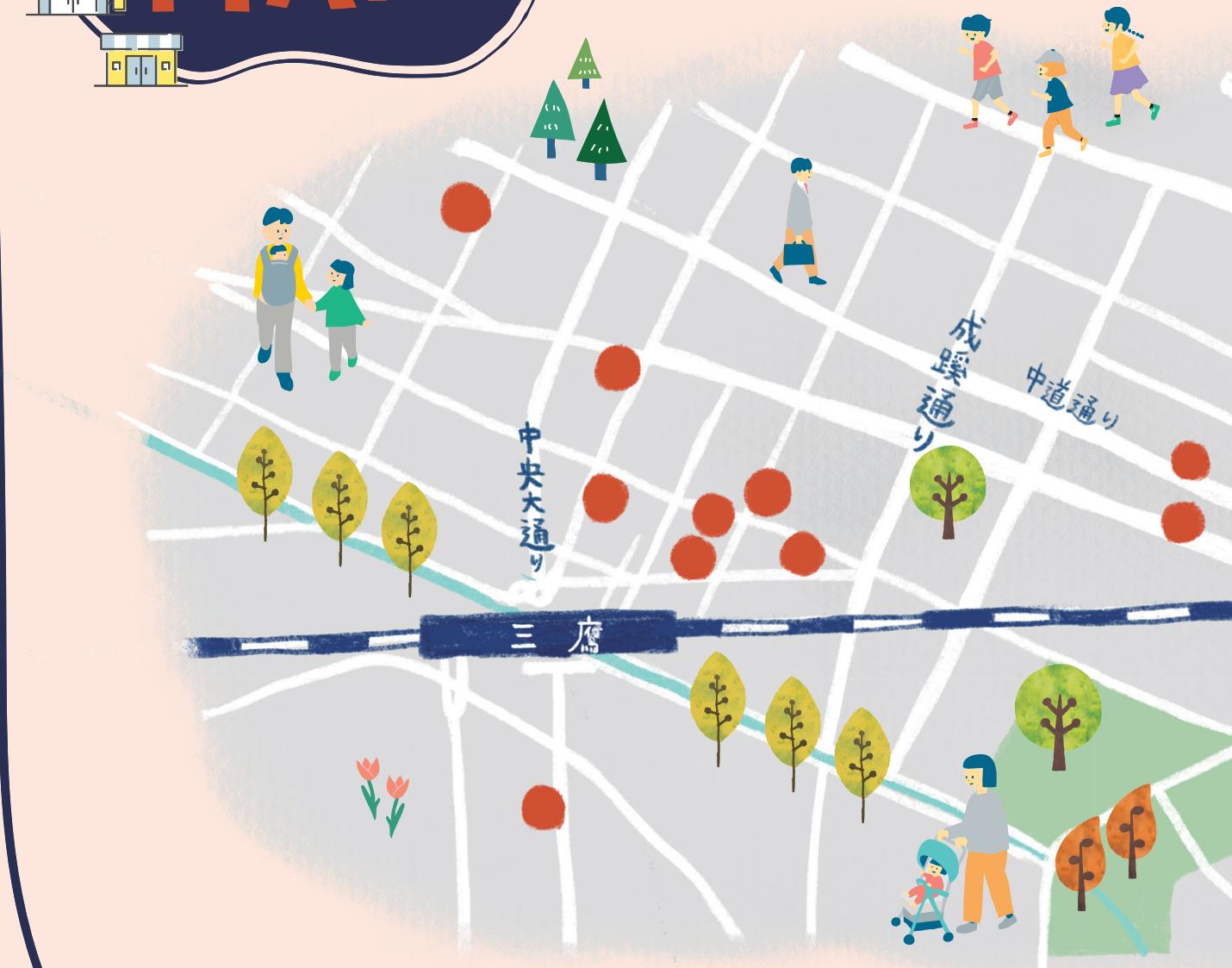
## 2025 委員会紹介

楽しかったと思える空間、環境があるのって大人になればなるほど貴重ですよね!委員会は良くも悪くも大人の学校だと思います。やりたい事に対してしっかり取り組めば目標に近づきまた自分の次の成長に繋げる事ができる。逆に何もしなかったりしてもらうのを待っているだけなら、つまらないと感じるしめんどくさいとなりなんの為にいるのかわからなくなる。そんな基本的だけど大事な事を仲間達と共に成長していくけるチャンスを活かせる環境かなと率直に感じました!

## 始動力 研修 委員会



現役  
メンバー  
お店  
MAP



まちのあちこちに、会員のみなさんのお店やオフィスがあります。ごはんを食べたり、お買い物をしたり、ふらりと立ち寄れる場所ばかり。日常の中で「ここもメンバーのお店なんだ！」と新しい発見があるかもしれません。



お店の詳細は次のページから。  
地図に載っていませんが、市外から駆け  
つけて活躍中のメンバーもいます！

1

## 片岡 弘道 君のお店① エイチベース 三鷹店

東京都武蔵野市西久保 2-15-28  
サンカースル 102 号室  
TEL 090-1400-4071

三鷹駅北口から徒歩圏内。筋トレから食事指導までトレーナーに丸投げできるプライベートジム。



<https://h-basefitness.com>

4

## 杉山 浩巳 君のクリニック 三鷹ヒロクリニック北口院

武蔵野市中町 1-24-15 メディパーク中町 2F  
TEL 0422-38-5171

医療脱毛、シミ取り、自費薬、保険診療と幅広い医療を提供しています。



<https://hiro-clinics.jp>

7

## 本多 夏帆 君のお店③ シェアキッチン YELLow Lamp

武蔵野市中町 1-35-3  
TEL 0422-90-5847

飲食業・菓子製造許可のあるシェアキッチン。出店やイベントなどでレンタルできます。運営はコワーキングカフェ Breath。



YELLOW\_LAMP8

2

## 石田 翼 君のお店 株式会社 i LAND CASA

武蔵野市中町 2-4-7  
TEL 0422-50-9500

弊社では、「お客様第一主義」「地域1番」を目標として、お客様のニーズに合わせた不動産物件をご紹介致します。



<https://www.i-land-casa.co.jp>

村田 寛騎 君の事務所  
警備会社 クレスト

武蔵野市中町 1-19-20  
アソルティ三鷹 5 階  
TEL 0422-56-8566

『警備をもっとカッコよく』をテーマに、関東圏全域で施設・交通誘導・イベントの警備を行っています。



<https://x.gd/jFArz>

5

## 本多 夏帆 君のお店① コワーキングカフェ Breath

武蔵野市中町 1-24-8  
TEL 0422-90-5847

地域の居場所、子育て支援と創業支援に力を入れるコワーキングカフェ。イベントも多数開催。最新情報はインスタへ。



COWORKING\_SPACE\_BREATH

本多 夏帆 君の事務所  
Breath 行政書士事務所

武蔵野市中町 2-20-3-7  
TEL 0422-90-5847

会社設立・許認可・補助金申請など Breath 社会保険労務士法人とともに尽力。創業支援やデザインなどもワンストップで。



<https://office-breath.com/as>

8

## 北條 幹武 君のクリニック 三鷹バルスデンタルオフィス

三鷹市下連雀 3-33-21 1F  
TEL 0422-26-5980

こんにちは、三鷹バルスデンタルオフィスの北條です。地域医療の一端を担えるように日々精進しております。



<https://www.balus-dental.jp>

9

## 片岡 弘道 君のお店② エイチベース 井の頭通り店

武蔵野市吉祥寺本町 3-2-3  
ラ・カシータ 3 階 B  
TEL 090-1400-4071

吉祥寺駅から徒歩 5 分。井の頭公園近くの「お忍び感覚」で通える隠れ家パーソナルジム。



<https://h-basefitness.com>

10

## 佐藤 大介 君のお店 チェターラ ディ だいすけ

武藏野市吉祥寺本町 4-6-1  
井田ビル 1F  
TEL 080-2381-8905

イタリア南部にある小さな港町がモチーフの町場イタリアンでコーヒーとスイーツを楽しむように お酒と肴を愉しんでください



CETARA.DAISUKE

13

## 荒井 康友 君のお店 リベスト

武藏野市吉祥寺本町 1-15-2  
ダイヤパローレビル 6F  
TEL 0422-22-8111

吉祥寺・三鷹・武藏境・久我山で地域密着 50 年の信頼と実績。賃貸仲介・賃貸管理・売買・不動産の事ならお任せください。



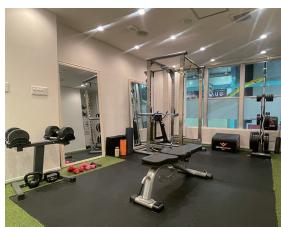
https://www.libest.co.jp

16

## 片岡 弘道 君のお店③ エイチベース 吉祥寺サンロード店

武藏野市吉祥寺本町 1-12-5  
共立ビル 2 階  
TEL 090-1400-4071

筋トレから食事指導までトレーナーに丸投げできるプライベートジムです。



https://h-basefitness.com

11

## 慶徳 大介 君のお店 3rdschool

吉祥寺本町 2-17-2 マリオンワンビル B1  
TEL 0422-27-6718

プログラミング



https://3rdsch.jp

14

## 難波 忍 君のお店 ホープ軒本舗

武藏野市吉祥寺本町 1-14-12  
TEL 0422-20-0530

創業 90 年の老舗。東京背脂豚骨醤油ラーメンの元祖、吉祥寺ホープ軒本舗。



https://hopeken-honpo.jp

17

## 明石 和樹 君のお店 con-ani+

武藏野市吉祥寺本町 1-26-10  
KS26 ビル B1F  
TEL 0422-68-5026

吉祥寺駅徒歩 3 分の女性専用セミパーソナルジムで「もっと、ずっと、いいいきと。」をコンセプトに女性の美と健康をサポート！



https://con-ani.com/1p

12

## 鈴木 康秀 君のお店 金のバル SALVA

武藏野市吉祥寺南町 1-1-3  
イケダビル 2F  
TEL 0422-26-8981

接客ももちろん料理の味にも自信があります！団体様（50～60）が入れるスペースもご用意しております。



SALVA.KICHIJOJI

15

## 立川 沙霧 君のお店 BarNONDENYA

武藏野市吉祥寺本町 1 丁目 11-27  
パル吉 3F  
TEL 0422-27-1390

気さくで明るいスタッフと、カラオケで盛り上がれるアットホームなカラオケバーです。笑顔があふれる“ちょうどいい”一軒です



https://tabelog.com/tokyo/A1320/A132001/13298297/dtlphoto1st/smp2/

18

## 八尾 康生 君のお店 REY-II

武藏野市吉祥寺本町 1-25-4 吉祥ビル 2F  
TEL 0422-27-1658

吉祥寺唯一のバーイズバーとして営業しています！お客様は男性も多く、女性お一人でも安心して飲めます！



REY2KICHIJOJI

19

小川 洋平 君のお店  
エステートライフ株式会社

武蔵野市吉祥寺南町 2-1-9  
TEL 0422-21-2051

吉祥寺で創業 50 年地元を愛し愛され  
営業中。売買、賃貸、相続等各種スペ  
シャリスト在籍



<https://www.athome.co.jp/msk/estate-life.html>

22

衛藤 舞美 君のお店  
パーソナルジム +  
整体 ReFresh LABO

武蔵野市吉祥寺本町 1-34-11 本橋ビル 2 階  
TEL 080-7260-0201

姿勢と体型を整える」がコンセプト！  
いつまでも自身の脚で歩ける身体を作  
りましょう！



<https://refreshlabo.jp>

杉並区

山崎 智弘 君のお店  
焼鳥山崎

杉並区西荻南 3-10-2-2F  
TEL 03-6454-2992

炭と藁の香りを纏った軍鶏の焼鳥に、  
ワインや日本酒とお楽しみください。  
養鶏場直送の一黒しゃもと丹澤滋黒軍  
鶏。



<https://www.yakitori-yamazaki.com>

20

嶋田 雅士 君のお店  
吉祥寺やぶ

武蔵野市吉祥寺南町 2-10-15  
TEL 0422-43-5508

赤城深山産の蕎麦を二八で打っている  
蕎麦處です。大正 12 年から地元吉祥  
寺に根付いて営業しております。



KICHYABU

21

濱田 彩香 君のお店  
田 DEN

武蔵野市 吉祥寺本町 1-32-3  
ロイヤルプラザビル 303  
TEL 0422-29-3934

田 DEN に飲みに来てください！



DENKICHOJI

22

黄田 祥治 君のお店  
祥福堂

武蔵野市吉祥寺南町 4-4-12  
TEL 0422-26-9280

台湾にルーツを持つ店主が地元吉祥寺  
で営む小さな台湾料理店。安くて美味  
しい台湾料理をテイクアウトでもイー  
トインでも！



<https://shoufukudo-official.com>

23

富富 允智生 君のお店  
BAR REALTA

武蔵野市吉祥寺北町 2-1-17  
ボーディングハウス 1F  
TEL 0422-27-6198

年齢、性別、職業アットホームなバー  
なので女性のお客様も多く安心して楽  
しく飲めるバーです！



TOMMY\_REALTA

調布市

岩田 賢 君のお店  
株)ケースタイルデコレーション

東京都調布市柴崎 2-32-6  
TEL 042-426-7680

内装工事専門店！自社職人達が大切な  
お家や店舗を一生懸命に造ります！ご  
相談だけでも OK☆お気軽にお電話下  
さいませ♪



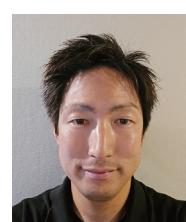
<http://k-styledecoration.info>

埼玉県新座市

笹井 進之介 君のお店  
株式会社 GLIUS

埼玉県新座市栗原 5-3-10  
アレックスヒル 102  
TEL 070-7777-9992

カメラマンとしてプロフィール宣材写  
真、お子様行事写真、式行事などの出  
張写真を撮影しております。



SHINNOSUKE.03171988

新

入

会

員

紹

介



### 八尾 康生

Bar REY-II

株式会社roots 芸能部門所属

自己実現のための自己成長の場として貢献していきたい。



### 慶徳 大介

株式会社3rdschool

吉祥寺中道通りで、プログラミング教室を運営。不登校の子どもたちの居場所作りをサイボウズさんと進めています。



### 小松崎 雄二

プライムパートナー株式会社

青年会議所でしか得られない出会いと縁、地域事業を経験したい。



### 山口 育海

株式会社NEXUS PLAN

いろいろな人の繋がりを通じて自分の成長と関わった人のプラスに繋がれば嬉しいです。



### 太田 光

プルデンシャル生命保険株式会社

未熟ながらも誠実に学び続け、地域の発展に寄与できるよう努めて参ります。



### 山田 明智

株式会社グッディーホーム

地域社会の幸せに貢献出来るように活動して参ります。



### 明石 和樹

株式会社ONIHS

吉祥寺を中心にして自分も周りもハッピーな世の中にていきたい。

## MISSION VISION VALUE

### MISSION

武蔵野をつないで、  
セカイをひらく。

### VISION

地域との共創を実現出来る  
リーダーの輩出

今年は武蔵野JCのミッション・ビジョンを策定し、2月例会後からメンバー全員でバリューについて考案してきました。

今後のJC運動で、このミッション・ビジョン・バリューを体現・発信してまいります。



## OUR VALUE



1. 全力で楽しむ



3. 仲間と前向きに

4. 感謝と笑顔を  
忘れずに



5. 自ら声をかけ、  
足を運ぶ

2. 強みを活かし合う



～ブランドのはじまりはあなたの中にある～

# はじめてみよう、あなたの ブランドディング

10/22 WED 19:30  
21:15  
受付開始 19:00

会場 武藏野スイングホール JR中央線「武藏境駅」北口 徒歩2分

定員 150名(先着順) 費用 無料

「ブランドディングって、大企業や有名人だけの話でしょ?」そんなふうに思っているあなたにこそ届けたいイベントです。

講師には、数多くの企業ブランドディングを手がけ、多くの企業変革を支援してきた、トウモローゲート株式会社代表取締役・西崎康平氏を招き、実例を交えながら、企業や個人がブランドディングにどう向き合うべきかを語っていただきます。

また、実際どうしたら良いの?と悩んでいる人に対して西崎氏からのフィードバックもあり、これからブランドディングを始める人の後押しとなるイベントです。

## 内容

### 第一部

【基調講演】“ブランドディングの本質”を学ぶ

### 第二部

ブランドディング実践公開フィードバック

### 第2部登壇者



焼鳥門傳  
代表 門傳理々子氏



株式会社エイチベース  
代表取締役片岡 弘道氏



武藏野青年会議所  
理事長 村田 寛騎氏

参加  
無料

メイン  
ゲスト

トウモローゲート株式会社  
代表取締役 西崎 康平氏

SNS企業総フォロワー数71万人!!

2010年にトウモローゲート株式会社を創業し、企業ブランドディングを軸に事業を展開。経営理念の設計から組織づくりを支援し、「クリエイティブ」と「ロジック」でビジョン実現を後押し。またSNS発信や講演活動を通じて、ブランドディングや組織文化に課題を抱える企業へ「濃いファンづくり」に繋がるブランドディングの重要性を伝えている。

事前申し込みは  
こちらから

